

# MINI Ö-CUPEN 2024

Lördag 19 oktober - Åttan Pool 1 Förträningstider



Tider	Fristående	Tider	Matta	Tider	Hopp
08:30 - 08:36	GT Vikingarna GS3	08:30 - 08:36	MG Team Lila	08:30 - 08:36	Södertälje GSF Bas fortsättning Grön
08:36 - 08:42	STG Bastrupp Vit	08:36 - 08:42	MG Team Orange	08:36 - 08:42	MG Späckhuggarna
08:42 - 08:48	Södertälje GSF Bas fortsättning Orange	08:42 - 08:48	GT Vikingarna GS3	08:42 - 08:48	MG Team Lila
08:48 - 08:54	Södertälje GSF Bas fortsättning Grön	08:48 - 08:54	STG Bastrupp Vit	08:48 - 08:54	MG Team Orange
08:54 - 09:00	MG Späckhuggarna	08:54 - 09:00	Södertälje GSF Bas fortsättning Orange	08:54 - 09:00	GT Vikingarna GS3
09:00 - 09:06	MG Team Lila	09:00 - 09:06	Södertälje GSF Bas fortsättning Grön	09:00 - 09:06	STG Bastrupp Vit
09:06 - 09:12	MG Team Orange - Sol	09:06 - 09:12	MG Späckhuggarna	09:06 - 09:12	Södertälje GSF Bas fortsättning Orange
09:12 - 09:18	MG Team Orange - Måne				

## Hålltider

Ledarsamling 08:00  
Ackreditering senast 08:00  
Förträning 08:30 - 09:18  
Domarsamling 08:25  
Defilering/Tävlingsstart 09:25  
Prisutdelning 11:00

# MINI Ö-CUPEN 2024

Lördag 19 oktober - Åttan Pool 1 Startlista



1	Mälarögyptnasterna Späckhuggarna	Fristående
2	Mälarögyptnasterna Team Lila	Matta
3	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Vit	Hopp
4	Gymnastiktruppen Vikingarna GS3	Fristående
5	Mälarögyptnasterna Team Orange	Matta
6	Södertälje GSF Bas fortsättning Grön	Hopp
7	Södertälje GSF Bas fortsättning Orange	Fristående
8	Mälarögyptnasterna Späckhuggarna	Matta
9	Mälarögyptnasterna Team Lila	Hopp
10	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Vit	Fristående
11	Gymnastiktruppen Vikingarna GS3	Matta
12	Mälarögyptnasterna Team Orange	Hopp
13	Södertälje GSF Bas fortsättning Grön	Fristående
14	Södertälje GSF Bas fortsättning Orange	Matta
15	Mälarögyptnasterna Späckhuggarna	Hopp
16	Mälarögyptnasterna Team Lila	Fristående
17	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Vit	Matta
18	Gymnastiktruppen Vikingarna GS3	Hopp
19	Mälarögyptnasterna Team Orange - Sol	Fristående
20	Södertälje GSF Bas fortsättning Grön	Matta
21	Södertälje GSF Bas fortsättning Orange	Hopp
22	Mälarögyptnasterna Team Orange - Måne	Fristående

## Hålltider

Ledarsamling 08:00  
Ackreditering senast 08:00  
Förträning 08:30 - 09:18  
Domarsamling 08:25  
Tävlingsstart/Defilering 09:25  
Prisutdelning 11:00

## Defileringsordning

Mälarögyptnasterna Späckhuggarna  
Mälarögyptnasterna Team Lila  
Mälarögyptnasterna Team Orange  
Gymnastiktruppen Vikingarna GS3  
Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Vit  
Södertälje GSF Bas fortsättning Grön  
Södertälje GSF Bas fortsättning Orange



## MINI Ö-CUPEN 2024

Lördag 19 oktober - Sexan Förträningstider

Tider	Fristående	Tider	Matta	Tider	Hopp
11:20 - 11:27	Trosa Truppgymnastikförening Röd	11:20 - 11:27	Mälarögymnasterna Ungdoms Truppen Yngre	11:20 - 11:27	Hammarbygymnasterna Röd 5/6
11:27 - 11:34	Södertälje GSF FUT yngre	11:27 - 11:34	Surahammars GF Lag Svart	11:27 - 11:34	
11:34 - 11:41		11:34 - 11:41	Hammarbygymnasterna Röd 5/6	11:34 - 11:41	Trosa Truppgymnastikförening Röd
11:41 - 11:48	Surahammars GF Lag Svart	11:41 - 11:48		11:41 - 11:48	Södertälje GSF FUT yngre
11:48 - 11:55	Hammarbygymnasterna Röd 5/6 - Lag Svart	11:48 - 11:55	Trosa Truppgymnastikförening Röd	11:48 - 11:55	Mälarögymnasterna Ungdoms Truppen Yngre
11:55 - 12:02	Hammarbygymnasterna Röd 5/6 - Lag Vit	11:55 - 12:02	Södertälje GSF FUT yngre	11:55 - 12:02	Surahammars GF Lag Svart

### Hålltider

Ledarsamling 10:50  
 Ackreditering senast 10:50  
 Förträning 11:20 - 12:02  
 Domarsamling 11:05  
 Defilering/Tävlingsstart 12:05  
 Prisutdelning 12:55

# MINI Ö-CUPEN 2024

Lördag 19 oktober - Sexan Startlista



1	Hammarbygymnasterna Röd 5/6 - Lag Svart	Fristående
2	Trosa Truppgymnastikförening - Röd	Matta
3	Surahammars GF - Lag Svart	Hopp
4	Södertälje GSF - FUT yngre	Fristående
5	Hammarbygymnasterna Röd 5/6	Matta
6	Mälarögymnasterna UTY	Hopp
7	Trosa Truppgymnastikförening - Röd	Fristående
8	Surahammars GF - Lag Svart	Matta
9	Södertälje GSF - FUT yngre	Hopp
10	Hammarbygymnasterna Röd 5/6 - Lag Vit	Fristående
11	Mälarögymnasterna UTY	Matta
12	Trosa Truppgymnastikförening - Röd	Hopp
13	Surahammars GF - Lag Svart	Fristående
14	Södertälje GSF - FUT yngre	Matta
15	Hammarbygymnasterna Röd 5/6	Hopp

## Hålltider

Ledarsamling 10:50  
Ackreditering senast 10:50  
Förträning 11:20 - 12:02  
Domarsamling 11:05  
Defilerings/Tävlingsstart 12:05  
Prisutdelning 12:55

## Defileringsordning

Mälarögymnasterna UTY  
Surahammars GF - Lag Svart  
Hammarbygymnasterna Röd 5/6  
Trosa Truppgymnastikförening - Röd  
Södertälje GSF - FUT yngre



## MINI Ö-CUPEN 2024

Lördag 19 oktober - Sjuan Förträningstider

Tider	Fristående	Tider	Matta	Tider	Hopp
13:20 - 13:26	Södertälje GSF FUT yngre	13:20 - 13:26	Mälarögyptnasterna Team Grön	13:20 - 13:26	Norrtälje Gymnastikförening TG13
13:26 - 13:32	Trosa Truppgymnastikförening Grön	13:26 - 13:32	Surahammars gymnastikförening Lag Röd	13:26 - 13:32	Mälarögyptnasterna Team Blå
13:32 - 13:38	Salemgymnasterna Trupp Orange	13:32 - 13:38	Surahammars gymnastikförening Lag Silver	13:32 - 13:38	Södertälje GSF FUT yngre
13:38 - 13:44	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	13:38 - 13:44	Norrtälje Gymnastikförening TG13	13:38 - 13:44	Trosa Truppgymnastikförening Grön
13:44 - 13:50	Mälarögyptnasterna Team Rosa	13:44 - 13:50	Mälarögyptnasterna Team Blå	13:44 - 13:50	Salemgymnasterna Trupp Orange
13:50 - 13:56	Mälarögyptnasterna Team Grön	13:50 - 13:56	Södertälje GSF FUT yngre	13:50 - 13:56	Värmdö Gymnastikakademi Ametist
13:56 - 14:02	Norrtälje Gymnastikförening TG13	13:56 - 14:02	Trosa Truppgymnastikförening Grön	13:56 - 14:02	Mälarögyptnasterna Team Rosa
14:02 - 14:08	Mälarögyptnasterna Team Blå - Sol	14:02 - 14:08	Salemgymnasterna Trupp Orange	14:02 - 14:08	Mälarögyptnasterna Team Grön
14:08 - 14:14	Mälarögyptnasterna Team Blå - Måne	14:08 - 14:14	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	14:08 - 14:14	Surahammars gymnastikförening Lag Röd
		14:14 - 14:20	Mälarögyptnasterna Team Rosa	14:14 - 14:20	Surahammars gymnastikförening Lag Silver

### Hålltider

Ledarsamling 12:50

Ackreditering senast 12:50

Förträning 13:20 - 14:20

Domarsamling 13:30

Defilering/Tävlingsstart 14:30

Prisutdelning 16:00

# MINI Ö-CUPEN 2024

Lördag 19 oktober - Sjuan Startlista

1	Mälarögyptnasterna Team Grön	Matta
2	Mälarögyptnasterna Team Blå - Sol	Hopp
3	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	Fristående
4	Salemgymnasterna Trupp Orange	Matta
5	Norrtälje Gymnastikförening TG13	Hopp
6	Mälarögyptnasterna Team Blå - Måne	Fristående
7	Mälarögyptnasterna Team Rosa	Matta
8	Södertälje GSF FUT yngre	Hopp
9	Trosa Truppgymnastikförening Grön	Fristående
10	Surahammars gymnastikförening Lag Silver	Matta
11	Mälarögyptnasterna Team Grön	Hopp
12	Mälarögyptnasterna Team Blå	Fristående
13	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	Matta
14	Salemgymnasterna Trupp Orange	Hopp
15	Norrtälje Gymnastikförening TG13	Fristående
16	Surahammars gymnastikförening Lag Röd	Matta
17	Mälarögyptnasterna Team Rosa	Hopp
18	Södertälje GSF FUT yngre	Fristående
19	Trosa Truppgymnastikförening Grön	Matta
20	Surahammars gymnastikförening Lag Silver	Hopp
21	Mälarögyptnasterna Team Grön	Fristående
22	Mälarögyptnasterna Team Blå	Matta
23	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	Hopp
24	Salemgymnasterna Trupp Orange	Fristående
25	Norrtälje Gymnastikförening TG13	Matta
26	Surahammars gymnastikförening Lag Röd	Hopp
27	Mälarögyptnasterna Team Rosa	Fristående
28	Södertälje GSF FUT yngre	Matta
29	Trosa Truppgymnastikförening Grön	Hopp



## Hålltider

Ledarsamling 12:50  
Ackreditering senast 12:50  
Förträning 13:20 - 14:20  
Domarsamling 13:30  
Defilerings/Tävlingsstart 14:30  
Prisutdelning 16:00

## Defileringsordning

Mälarögyptnasterna Team Rosa  
Mälarögyptnasterna Team Grön  
Mälarögyptnasterna Team Blå  
Norrtälje Gymnastikförening TG13  
Södertälje GSF FUT yngre  
Trosa Truppgymnastikförening Grön  
Salemgymnasterna Trupp Orange  
Värmdö Gymnastikakademi Ametist  
Surahammars gymnastikförening Lag Röd  
Surahammars gymnastikförening Lag Silver

# MINI Ö-CUPEN 2024



Söndag 20 oktober - Åttan Pool 2 Förträningstider

Tider	Fristående	Tider	Matta	Tider	Hopp
09:00 - 09:06	Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos	09:00 - 09:06	Mälarögyptnasterna Team Gul	09:00 - 09:06	Värmdö Gymnastikakademi Safir
09:06 - 09:12	Tumba Gymnastik Nyckelpigorna	09:06 - 09:12	GK Trollbäcken FT 15 Grön	09:06 - 09:12	Mälarögyptnasterna Team Turkos
09:12 - 09:18	Vasa Gymnastik Orange grupp	09:12 - 09:18	Täby GF GS3 Täby Blå	09:12 - 09:18	Mälarögyptnasterna Team Grå
09:18 - 09:24	Värmdö Gymnastikakademi Safir	09:18 - 09:24	Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos	09:18 - 09:24	Mälarögyptnasterna Team Gul
09:24 - 09:30	Mälarögyptnasterna Team Turkos	09:24 - 09:30	Tumba Gymnastik Nyckelpigorna	09:24 - 09:30	GK Trollbäcken FT 15 Grön
09:30 - 09:36	Mälarögyptnasterna Team Grå	09:30 - 09:36	Vasa Gymnastik Orange grupp	09:30 - 09:36	Täby GF GS3 Täby Blå
09:36 - 09:42	Mälarögyptnasterna Team Gul	09:36 - 09:42	Värmdö Gymnastikakademi Safir	09:36 - 09:42	Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos
09:42 - 09:48	GK Trollbäcken FT 15 Grön - Turkos	09:42 - 09:48	Mälarögyptnasterna Team Turkos	09:42 - 09:48	Tumba Gymnastik Nyckelpigorna
09:48 - 09:54	GK Trollbäcken FT 15 Grön - Mint	09:48 - 09:54	Mälarögyptnasterna Team Grå	09:48 - 09:54	Vasa Gymnastik Orange grupp
09:54 - 10:00	Täby GF GS3 Täby Blå - Nemo				
10:00 - 10:06	Täby GF GS3 Täby Blå - Dorado				

## Hålltider

Ledarsamling 08:30  
 Ackreditering senast 08:30  
 Förträning 09:00 - 10:06  
 Domarsamling 09:15  
 Defilering/Tävlingsstart 10:15  
 Prisutdelning 11:45

# MINI Ö-CUPEN 2024

## Söndag 20 oktober - Åttan Pool 2 Startlista

1	GK Trollbäcken FT 15 Grön	Fristående
2	Täby GF GS3 Täby Blå	Matta
3	Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos	Hopp
4	GK Trollbäcken FT 15 Grön	Fristående
5	Tumba Gymnastik Nyckelpigorna	Matta
6	Vasa Gymnastik Orange grupp	Hopp
7	Mälarögyptnasterna Team Grå	Fristående
8	Mälarögyptnasterna Team Turkos	Matta
9	Värmdö Gymnastikakademi Safir	Hopp
10	Mälarögyptnasterna Team Gul	Fristående
11	GK Trollbäcken FT 15 Grön	Matta
12	Täby GF GS3 Täby Blå	Hopp
13	Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos	Fristående
14	Vasa Gymnastik Orange grupp	Matta
15	Tumba Gymnastik Nyckelpigorna	Hopp
16	Värmdö Gymnastikakademi Safir	Fristående
17	Mälarögyptnasterna Team Grå	Matta
18	Mälarögyptnasterna Team Turkos	Hopp
19	Täby GF GS3 Täby Blå	Fristående
20	Mälarögyptnasterna Team Gul	Matta
21	GK Trollbäcken FT 15 Grön	Hopp
22	Täby GF GS3 Täby Blå	Fristående
23	Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos	Matta
24	Mälarögyptnasterna Team Grå	Hopp
25	Vasa Gymnastik Orange grupp	Fristående
26	Värmdö Gymnastikakademi Safir	Matta
27	Mälarögyptnasterna Team Turkos	Fristående
28	Mälarögyptnasterna Team Gul	Hopp
29	Tumba Gymnastik Nyckelpigorna	Fristående



### Hålltider

Ledarsamling 08:30  
Ackreditering senast 08:30  
Förträning 09:00 - 10:06  
Domarsamling 09:15  
Defilering/Tävlingsstart 10:15  
Prisutdelning 11:45

### Defileringsordning

Mälarögyptnasterna Team Grå  
Mälarögyptnasterna Team Turkos  
Mälarögyptnasterna Team Gul  
GK Trollbäcken FT 15 Grön  
Täby GF GS3 Täby Blå  
Södertälje GSF Bas 2016 Aprikos  
Tumba Gymnastik Nyckelpigorna  
Vasa Gymnastik Orange grupp  
Värmdö Gymnastikakademi Safir



# MINI Ö-CUPEN 2024

Söndag 20 oktober - Nian Pool 1 Förträningstider



Tider	Fristående	Tider	Matta	Tider	Hopp
12:00 - 12:05	Mälarö gymnasterna Leoparderna	12:00 - 12:05	Huddinge GF FT16 Turkos	12:00 - 12:05	Södertälje GSF BF 2017 Lila
12:05 - 12:10	Mälarö gymnasterna Elefanterna	12:05 - 12:10	Uppland Väsby GK LT9	12:05 - 12:10	Uppland Väsby GK BT9
12:10 - 12:15	Mälarö gymnasterna Pingvinerna	12:10 - 12:15	Mälarö gymnasterna Leoparderna	12:10 - 12:15	Huddinge GF FT16 Turkos
12:15 - 12:20	Södertälje GSF BF 2017 Lila	12:15 - 12:20	Mälarö gymnasterna Elefanterna	12:15 - 12:20	Uppland Väsby GK LT9
12:20 - 12:25	Uppland Väsby GK BT9	12:20 - 12:25	Mälarö gymnasterna Pingvinerna	12:20 - 12:25	Mälarö gymnasterna Leoparderna
12:25 - 12:30	Huddinge GF FT16 Turkos - Pärlan	12:25 - 12:30	Södertälje GSF BF 2017 Lila	12:25 - 12:30	Mälarö gymnasterna Elefanterna
12:30 - 12:35	Huddinge GF FT16 Turkos - Korallen	12:30 - 12:35	Uppland Väsby GK BT9	12:30 - 12:35	Mälarö gymnasterna Pingvinerna

## Hålltider

Ledarsamling 11:30  
Ackreditering senast 11:30  
Förträning 12:00-12:35  
Domarsamling 12:00  
Defilering/Tävlingsstart 12:45  
Prisutdelning 13:45

# MINI Ö-CUPEN 2024

Söndag 20 oktober - Nian Pool 1 Startlista



1	Huddinge GF FT16 Turkos - Pärlan	Fristående
2	Mälarögyptnasterna Leoparderna	Matta
3	Mälarögyptnasterna Elefanterna	Hopp
4	Huddinge GF FT16 Turkos - Korallen	Fristående
5	Mälarögyptnasterna Pingvinerna	Matta
6	Södertälje GSF BF 2017 Lila	Hopp
7	Uppland Väsby GK BT9	Fristående
8	Uppland Väsby GK LT9	Matta
9	Mälarögyptnasterna Leoparderna	Hopp
10	Mälarögyptnasterna Elefanterna	Fristående
11	Huddinge GF FT16 Turkos	Matta
12	Mälarögyptnasterna Pingvinerna	Hopp
13	Södertälje GSF BF 2017 Lila	Fristående
14	Uppland Väsby GK BT9	Matta
15	Uppland Väsby GK LT9	Hopp
16	Mälarögyptnasterna Leoparderna	Fristående
17	Mälarögyptnasterna Elefanterna	Matta
18	Huddinge GF FT16 Turkos	Hopp
19	Mälarögyptnasterna Pingvinerna	Fristående
20	Södertälje GSF BF 2017 Lila	Matta
21	Uppland Väsby GK BT9	Hopp

## Hålltider

Ledarsamling 11:30  
Ackreditering senast 11:30  
Förträning 12:00-12:35  
Domarsamling 12:00  
Defilering/Tävlingsstart 12:45  
Prisutdelning 13:45

## Defileringsordning

Mälarögyptnasterna Pingvinerna  
Mälarögyptnasterna Leoparderna  
Mälarögyptnasterna Elefanterna  
Huddinge GF FT16 Turkos  
Uppland Väsby GK LT9  
Uppland Väsby GK BT9  
Södertälje GSF BF 2017 Lila



## MINI Ö-CUPEN 2024

Söndag 20 oktober - Nian Pool 2 Förträningstider

Tider	Fristående	Tider	Matta	Tider	Hopp
14:15 - 14:20	Mälarögyptnasterna Hajarna	14:15 - 14:20	Gymnastik kompaniet IF TT5	14:15 - 14:20	Mälarögyptnasterna Tigrarna
14:20 - 14:25	Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16	14:20 - 14:25	Tumba Gymnastik Red wings	14:20 - 14:25	Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet
14:25 - 14:30	Mälarögyptnasterna Tigrarna	14:25 - 14:30	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul	14:25 - 14:30	GF Wermdö MT2
14:30 - 14:35	Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet	14:30 - 14:35	Mälarögyptnasterna Hajarna	14:30 - 14:35	Gymnastik kompaniet IF TT5
14:35 - 14:40	GF Wermdö MT2	14:35 - 14:40	Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16	14:35 - 14:40	Tumba Gymnastik Red wings
14:40 - 14:45	Gymnastik kompaniet IF TT5	14:40 - 14:45	Mälarögyptnasterna Tigrarna	14:40 - 14:45	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul
14:45 - 14:50	Tumba Gymnastik Red wings	14:45 - 14:50	Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet	14:45 - 14:50	Mälarögyptnasterna Hajarna
14:50 - 14:55	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul	14:50 - 14:55	GF Wermdö MT2	14:50 - 14:55	Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16

### Hålltider

Ledarsamling 13:45  
 Ackreditering senast 13:45  
 Förträning 14.15-14.55  
 Domarsamling 14:20  
 Defilering/Tävlingsstart 15:05  
 Prisutdelning 16.15

# MINI Ö-CUPEN 2024

Söndag 20 oktober - Nian Pool 2 Startlista



1	Mälarögyptnasterna Tigrarna	Fristående
2	Mälarögyptnasterna Hajarna	Matta
3	Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16	Hopp
4	Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet	Fristående
5	GF Wermdö MT2	Matta
6	Gymnastik kompaniet IF TT5	Hopp
7	Tumba Gymnastik Red wings	Fristående
8	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul	Matta
9	Mälarögyptnasterna Tigrarna	Hopp
10	Mälarögyptnasterna Hajarna	Fristående
11	Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16	Matta
12	Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet	Hopp
13	GF Wermdö MT2	Fristående
14	Gymnastik kompaniet IF TT5	Matta
15	Tumba Gymnastik Red wings	Hopp
16	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul	Fristående
17	Mälarögyptnasterna Tigrarna	Matta
18	Mälarögyptnasterna Hajarna	Hopp
19	Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16	Fristående
20	Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet	Matta
21	GF Wermdö MT2	Hopp
22	Gymnastik kompaniet IF TT5	Fristående
23	Tumba Gymnastik Red wings	Matta
24	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul	Hopp

## Hålltider

Ledarsamling 13:45  
Ackreditering senast 13:45  
Förträning 14.15-14.55  
Domarsamling 14:20  
Defilering/Tävlingsstart 15:05  
Prisutdelning 16.15

## Defileringsordning

Mälarögyptnasterna Tigrarna  
Mälarögyptnasterna Hajarna  
Nykvarns gymnastikförening Blå trupp 15/16  
Södertälje GSF BF 2016-2017 Violet  
GF Wermdö MT2  
Gymnastik kompaniet IF TT5  
Tumba Gymnastik Red wings  
Stockholm Top Gymnastics Bastrupp gul