

MÄLARÖMOVES

Nyhetsbrev sommar 2022

Allmänt

Stort tack alla medlemmar för den här fantastiska vårterminen!

Vi har haft en händelserik termin med mycket rörelse och aktivitet i föreningen och det är vi så glada för.

Att vi nu heter Mälarö Moves i och med att Chase Freeruns verksamhet gått in i föreningen är definitivt det största som hänt. Detta innebär att föreningen växer från 800 till 1000 medlemmar och vi är idag den största inomhusföreningen på Ekerö!

Vi har också anställt en ny parkouransvarig, Nivin Shaker heter hon. Nivin är just nu provanställd och kommer ha ansvar för parkourverksamheten men även vissa delar i hela föreningsverksamheten. Henne når ni på nivin@malaromoves.se. Välkommen Nivin!

Vi har nu fått alla halltider och planeringen är nästintill klar för hösten. Det är era tränare i respektive lag som kommer att kommunicera ut era träningstider till er, men ni ser även tiderna i aviseringen ni får på mail.

Ni som redan går i ett lag har förtur till det laget ni går i. Aviseringarna har börjat skickas ut och det är viktigt att ni i mailet tackar ja eller nej till er plats för att inte förlora den.

Vi har också öppnat upp bokningssystemet på hemsidan för grupper som har platser kvar, så in och kolla där om ni söker plats.

Önskar ditt barn byta grupp eller träna mer kan ni höra av er till kansliet så ser vi över platser och möjligheter. Maila: info@malaromoves.se

Mälarögymnasterna

Det har varit mycket gymnastikaktivitet under vårterminen. Under Valborgshelgen arrangerade Mälarögymnasterna Ö-cupen, vår egen föreningstävling där vi välkomnade föreningar från hela Stockholm att komma till oss och tävla. Det blev en lyckad helg med många glada gymnaster som fyllde Mälaröhallen.

Vi har också haft möjlighet att åka iväg och tävla mycket under terminen nu när



pandemin lugnat ner sig och det är både tränare och gymnaster mycket glada för.

Gymnastikläger vecka 32

Efter ett lyckat juni-läger kör vi gymnastikläger i Mälaröhallen igen vecka 32. Den 8-9 augusti för äldre (9-14 år), och den 10-11 augusti för yngre (6-9 år).

Tider: 9-15 alla dagar

Kostnad: 1000 kr för 2 dagar

Bokning: på bokningssidan på hemsidan: <https://sportadmin.se/book/?F=77336FB0-55A8-4A8E-9BDD-27A9F91CF06C>

MG-SHOW 3 december

I höst är det äntligen dags för MG-Show igen, vår årliga gymnastikuppvisning i

Mälaröhallen där vi bjuder in nära och kära att komma och titta.
Temat är satt och det blir inget mindre än Musikal! Planeringen har påbörjats så save the date och tagga till redan nu!

World Gymnaestrada 2023

Mälarögymnasterna har fått godkänt att åka ner till Amsterdam och representera Sverige under det internationella gymnastikeventet World Gymnaestrada 2023. Det här är otroligt stort och vi är väldigt laddade. Den 16 augusti (2022) kommer vi hålla ett möte om detta i Mälaröhallen där föräldrar till gymnaster 10 år och äldre är välkomna att komma. Mer information kommer.
Här kan ni läsa om WG:
<https://worldgymnaestrada2023.com/en/>

Mälarö Freerun

Även parkouren är förstås i full rörelse. Nivin kommer utöver sin administrativa tjänst även vara tränare och tillbringa mycket tid i hallarna med alla parkourare. Det ser vi fram emot.
Till hösten har vi startat ett antal nya grupper som ni hittar på bokningssidan på hemsidan.



Parkourläger vecka 32

Efter ett lyckat juni-läger kör vi parkourläger i Mälaröhallen igen vecka 32. Den 8-9 augusti för yngre (6-9 år), och den 10-11 augusti för äldre (9-15).

Tider: 9-15 alla dagar

Kostnad: 1000 kr för 2 dagar

Bokning: på bokningssidan på hemsidan:
<https://sportadmin.se/book/?F=77336FB0-55A8-4A8E-9BDD-27A9F91CF06C>

Vi behöver fler föräldratränare!

För att kunna växa och driva parkouren vidare är vi just nu i behov av att fler föräldrar hjälper till. Hör av er till nivin@malaromoves.se om du är intresserad av att erbjuda en hjälpande hand som ledare. Inga förkunskaper krävs.

Mälarö Dans

Efter mammaledighet kommer vår bästa Sofia äntligen tillbaka till viss del i höst. Sofia Hillbom är Mälarö Moves dansansvarige.
Vi har även 2 nya stjärnor som kommer få ett större ansvar i dansverksamheten, Timilia och Våra. De har varit aktiva som tränare i Mälarögymnasterna under en tid men har också bakgrunder inom dans och kommer nu tillsammans bilda ett team och hålla i vissa dansgrupper.



Dansen växer och har öppnat upp några fler grupper.

Våra grupper i höst är:

Shuffla (6-8 år) – tisdagar 17:00-17:55 i Uppgårdsskolans gympasal

Slide (6-8 år) – onsdagar 18:00-18:55 i Närlundskolans gympasal

Freeze (7-9 år) – onsdagar 19:00-20:00 i Närlundaskolans gympasal

Reach (8-10 år) – tisdagar 16:00-17:30 i Uppgårdsskolans gympasal

Fame (10-12 år) – onsdagar 17:00-18:00 i Närlundaskolans gympasal

TT Ung Dans – (13-18 år) – Tisdagar 18:00-19:00 i Uppgårdsskolans gympasal

I våra dansgrupper dansar vi blandade stilar, såsom jazz, hip-hop, balett, modern, disco med mera. Läs mer på Mälarö Moves hemsida!

Nu njuter vi av sommar innan vi tar oss an höstterminen.

Kansliet har semesterstängt hela juli månad men därefter är vi back to work och kan svara på mail igen!

GLAD SOMMAR

Önskar Mälarö Moves kansli,
Jessica, Madde, Elliot, Sofia och Nivin

