

MÄLARÖMOVES

Nyhetsbrev vinter 2022

Allmänt

Tusen tack alla medlemmar för den här fantastiska höstterminen!

Varför 1000 tack? Jo, för att den här terminen blev vi just så många medlemmar i föreningen! Och vi vill såklart tacka var och en av er.

Som vanligt händer det grejer hos oss hela tiden. Vi har den här terminen anställt hela 2 nya stjärnor till kansliet. Nils Åhlin och Ju Mårtens. Nils är ansvarig för Mälarö Parkour och Ju är anställd tränare för Mälarögymnasterna. Varmt välkomna till gänget!

Som avslöjat i stycket ovan har Mälarö Freerun även döpts om till Mälarö Parkour. En liten men bra ändring tycker vi.

Vi har gjort några justeringar kring våra halltider inför vårterminen och planeringen är nästintill klar. Det är era tränare som kommer att kommunicera ut era träningstider till er, men ni ser även tiderna i aviseringen på mail. Mer info ser i rutan till höger.

Mälarögymnasterna

Under hösten har Mälarögymnasterna haft hög aktivitet. Våra lag har utöver hundratals träningstimmar varit iväg på en mängd tävlingar och läger. Mer än någonsin tidigare.

Inte minst representerades vi i form av ett Team-MG lag för första gången nu i december på RegionFyran. Team 05/08 och Team Turkos samarbetade då och bildade tillsammans Team MG.

Gymnasterna presterade otroligt fint och hamnade på en stark 6e plats av 12 tävlande. Något som gjorde hela föreningen stolt.

Vanliga frågor och svar inför ny termin

Hur behåller jag min plats?

För att behålla din plats inför nästa termin behöver du bekräfta den i aviseringen du får på mail. De skickas ut inom kort.

När startar nästa termin?

Gymnastiken startar igen mellan vecka 3 och 5.

Parkouren och dansen vecka 5.

Hur börjar jag träna hos er?

Ställ dig i kö på vår hemsida här:

<https://register.sportadmin.se/form/form.asp?ID={FA7A88EE-093A-478D-8825-D9C7F838AE2B}>

Vi har även vissa öppna grupper som man kan boka sig direkt till. Det gör ni här:

<https://sportadmin.se/book/?F=77336FB0-55A8-4A8E-9BDD-27A9F91CF06C>

Önskar ditt barn byta grupp eller träna mer kan ni höra av er till kansliet så ser vi över platser och möjligheter. Maila:

info@malaromoves.se

Den 4 december hölls också MG-show enligt tradition. Vår årliga uppvisning i Mälaröhallen. Temat i år var Broadway och alla våra lag bjöd på en otrolig show som vi aldrig kommer att glömma. Vi tackar även Mälarö Parkour och Mälarö Dans för fina uppträdanden.

Regionstävlingarna

Den 18-19 mars har vi fått äran att vara värd för RegionSexan och RegionFemman tillsammans med Gymnastikförbundet Öst. Det känns mäktigt och är verkligen en helg där vi kommer få chans att sätta MG på kartan och visa upp vår förening.

Ö-cupen 2023

Den 22-23 april är det dags igen. Vi arrangerar vår egen föreningstävling Ö-cupen i Mälarögymnasterna. Anmälan är öppen och flera lag från olika föreningar har redan knyckt sina platser. Vi är oerhört taggade på detta! På hemsidan kan man läsa mer.

Gymnastikläger sportlovet

Vecka 9 kommer vi hålla 2-dagars läger i Mälaröhallen. Ett för yngre och ett för äldre. Mer information om detta återkommer vi med!

World Gymnaestrada 2023

Nu alldeles strax går vi in i året då WG2023 äger rum. I augusti åker ett 40-tal av våra gymnaster ner till Amsterdam och representerar Sverige under det internationella gymnastikuppvisnings-eventet World Gymnaestrada. Arbetet är i full gång och under hösten har träning och ett gäng olika insamlingsaktiviteter ägt rum. Detta fortsätter nu under våren tills det är dags för avfärd.

Mälarö Parkour

Parkouren har haft en fin termin. Den började starkt med att Nils tog över som parkouransvarig och tränare i hallen. Nils är själv en duktig parkourare och till stor inspiration för våra yngre utövare. På MG-show den 4 december deltog parkouren under ett snyggt nummer av parkourtränarna. De visade upp parkour

på hög nivå och imponerade samtliga i publiken.

Parkourpäron

Den här terminen har vi jobbat starkt för att få in fler engagerade föräldratränare som vi kallar parkourpäron. Flera har gått med i parkourfamiljen vilket vi är mycket glada för. Men vi vill alltid bli fler! Hör av er vid intresse. info@malaromoves.se

Ny grupp för barn 2017

Är ditt barn fött 2017 och sugen på att testa på parkour? Nästa termin planerar vi att starta en grupp för just dessa. Ställ er i kö på hemsidan vid intresse!

Parkourläger 9-10 januari

Den 9-10 januari håller vi ett läger i Mälaröhallen för barn och ungdomar födda mellan 2008-2016.

Tiderna är 9-15 båda dagarna.

Pris är 1000 kr för 2 dagar. Lunch och frukt ingår.

Boka er redan nu på bokningssidan på hemsidan:

<https://sportadmin.se/book/?F=77336FB0-55A8-4A8E-9BDD-27A9F91CF06C>

Mälarö Dans

Även dansen har rullat på fint under hösten. Lite som en dans på rosor. Vi har haft en härlig termin som avslutades med att vi var med på MG show där några av våra grupper visade upp fina koreografier som de lärt sig under terminen.

Våra tränare i dansen är fortfarande vår anställda dansansvarige Sofia samt våra fantastiska danstränare Timilia, Våra och Felicia.

"I Mälarö Dans jobbar vi för att alla dansare ska känna sig delaktiga, inkluderade, viktiga och sedda!" - Sofia

Fler grupper för yngre barn

Till nästa termin planerar vi att öppna fler grupper för yngre barn. Håll utkik efter öppna grupper eller ställ er i kö på hemsidan!

Dansföreställning i slutet av terminen

I slutet av vårterminen planerar vi för en dansföreställning. Det här känns otroligt kul och blir ett fint mål för våra dansare

att sträva mot. Datum och mer information kommer närmare inpå.

Föräldratränare

Under våren kommer vi börja involvera föräldrar som hjälper till på dansträningar. Detta kommer möjliggöra startandet av fler grupper. Hör av dig om du kan tänka dig hjälpa till!

info@malaromoves.se

God Jul och Gott Nytt År

Önskar Mälarö Moves kansli,
Jessica, Madde, Elliot, Sofia, Nils och Ju

