



**I samarbete med
Gymnastikförbundet Öst
välkomnar vi er till**

RegionFemman & RegionSexan

**Den 18 - 19 mars 2023
I Mälaröhallen**

PM 1

Tävlingsdatum: 18 - 19 mars 2023

Tävlingshall: Mälaröhallen, Björudsvägen 100, Ekerö

Anmälan: På gymnastikförbundet Östs hemsida – www.gymnastik/ost.se

Besök gärna vår hemsida www.malaromoves.se där information om tävlingen finns.

Frågor om tävlingen kan ni skicka till info@malaromoves.se

PM 2

Skickas ut senast 2 veckor innan tävlingsdatum

Tävlingsdagar

Om det är många lag anmälda kommer fördelningen av klasser att vara enligt följande:

Lördag RegionFemman

Söndag RegionSexan

Vid få lag anmälda genomförs båda tävlingarna på lördagen.

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av representant från Gymnastikförbundet Öst och från Mälarögyrnasterna Jessica Skogh samt överdomare i respektive gren.

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Deltagarlista och pensumutdrag ska lämnas in vid ackrediteringen. Med deltagarlistan intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på gymnastikförbundets hemsida:

Nationellt bedömningsreglemente:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/bedomningsreglementen>

Tävlingsbestämmelser:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-3-6>

Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

Klasser

Regionfemman och Regionsexan

Musik

Information kommer i PM 2

Varmt välkomna till regiontävlingarna med Region Öst och Mälarögyrnasterna