

MÄLARÖMOVES

Hej, det här brevet är till dig som är förälder till ett barn i vår verksamhet. Vi vill att du ska ha koll samt förståelse för vår förening, hur vi jobbar, vad vi erbjuder och vart vi kommunicerar. Allt för att du på bästa sätt ska kunna stötta ditt barn i sin träning.



Vilka är Mälärö Moves?

Vi är en flersportsförening med tre verksamheter, Mälärögymnasterna, Mälärö Parkour och Mälärö Dans och tillsammans är vi Mälärö Moves.

Vår vision är att skapa en meningsfull fritidssysselsättning och ett livslångt intresse för fysisk aktivitet. Det gör vi genom gemenskap och rörelse och på så vis bygga barnen till trygga, starka och glada vuxna.

Mer om våra verksamheter kan du läsa på första sidan på hemsidan, www.malaromoves.se

Sportadmin

Ladda ner appen, sportadmin medlemsappen.

I appen kan du se:

- Aktiviteter med tid och plats
- Meddela om ditt barn kommer genom tillgänglig eller ej tillgänglig i aktiviteten
- Avgifter/fakturor
- Närvarostatistik
- Nyheter från föreningen
- Utskick som har gjorts genom mail
- Kontaktlistor till andra aktiva och tränare



Halltider

Vi försöker alltid att ha en långsiktighet när det kommer till våra träningstider och i de allra flesta fall tilldelar vi tider för en hel säsong, dvs. både hösttermin- och vårtermin dock kan det förekomma förändringar mellan terminerna. Det är många saker vi behöver ta hänsyn till och det första är vilka halltider vi blir tilldelade av kommunen, som många av er vet råder en enorm hallbrist i Ekerö Kommun. Vi tar också hänsyn till våra tränare och deras livspussel.

Terminen

Höstterminen ska innehålla 11 - 13 veckors träning och vårterminen 13 - 15 veckors träning. Det är upp till tränarna att själva bestämma när terminen startar och slutar samt hur de gör över loven.

Alla våra träningar bedrivs i någon av kommunens idrottslokaler

- Uppgårdsskolans gymnastiksal - Uppgårdsskolväg, Stenhamra
- Stenhamraskolans gymnastiksal - Herman Palms plan 3, Stenhamra
- Tappströmsskolans gymnastiksal - Tappströmssvägen 3, Ekerö
- Närlunda skolans gymnastiksal - Trädgårdsvägen 2, Ekerö
- Ekebyhovsskolans gymnastiksal - Björkuddsvägen 98, Ekerö
- Mäläröhallen - Björkuddsvägen 104, Ekerö

MÄLARÖMOVES

Föräldrainsludering

Ni föräldrar är en viktig pusselbit för oss och vi önskar och strävar efter en öppen dialog. Om det är något vi behöver veta om ditt barn så ska du alltid känna att du kan ta kontakt med oss. Information som är värdefull för oss kan vara diagnoser, sjukdomar, ändrade livsförhållanden, rädslor eller annat.

Vill du som förälder vara med under träning vill vi att du ska veta följande: Vi ser positivt på att du är med och delaktig i ditt barn. Några av våra hallar är dock väldigt små och det blir en mer problematisk miljö om ni föräldrar också hänger inne i hallen. Det kan ju dock vara så att ditt barn behöver dig och då är du varmt välkommen att vara med ombytt och aktiv. Mobiltelefonen låter vi vara när vi är inne på träning.

Det kan komma att hända att du som förälder behöver engagera dig, det är en del av föreningslivet. Vill du engagera dig mer kan du bli tränare, hos oss får man utbildning, stöd och tränarkollegor. Du kan även engagera dig i någon av våra arbetsgrupper, som funktionär eller som domare.

Tillsammans bygger vi vår förening stark och du behövs.



Stökigheter

Om det händer att ett barn stör träningen, kan vi komma att behöva ta hjälp av dig som förälder. I första läget försöker vi såklart reda ut situationen på plats genom samtal med ditt barn. När vi inte fram kan även du som förälder behöva vara med på samtal. Ett annat steg är att du som förälder är med under träning och aktivt deltar för att stötta ditt barn och våra tränare.

Avgifterna

Terminsavgiften betalar du en gång per termin och den täcker olika saker i vår förening. Allt går ut på att ditt barn ska ha en trygg, säker och utvecklande träning för lång tid framöver. Vill du veta priser hittar du det på vår hemsida under respektive verksamhet och under fliken börja träna. För att ge lite exempel så kommer här våra största kostnader: tränararvoden, tränarutbildningar, redskapsinköp, kansliadministration, tränar- och kanslilöner, föreningsutveckling och en del annat. Medlemsavgiften betalar du en gång per år och den täcker ditt barns försäkring samt medlemskap i Svenska Gymnastikförbundet.

Utbildning

En stor del av våra kostnader är utbildning, det är något vi värdesätter högt för att ditt barn ska få kvalitativa och säkra träningar. Alla tränare hos oss går utbildningar som är arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet. När det kommer till olika övningar som vi gör inom gymnastik och parkour så behöver man även en viss behörighet som tränare för att lära ut och passa på.



MÄLARÖMOVES

På våra träningar



- I gymnastiken tränar vi alltid barfota, dansträningar eller parkourträningar tränar vi med inomhusskor.
- Ingen går in i hallen innan tränarna säger att det är ok.
- Ta gärna med vattenflaska till träningen.
- Om man har långt hår ska det vara uppsatt.
- Vi har inga smycken på när vi tränar, nytagna örhängen tejpas inför varje träning.
- Se till att era barn har hunnit fått i sig mellanmål/middag innan träningen.
- Ha gärna toabesök avklarade innan träning.

Belastningsregister

Alla våra tränare och vuxna som befinner sig i hallarna runtomkring dina barn visar vid nyttillträde samt vartannat år upp ett utdrag från polisens belastningsregister för vår verksamhetschef. Detta registreras sedan i vårt system.

Här är både vår kommun och riksidrottsförbundet med och kontrollerar att detta sköts.

Skulle en tränare vägra att visa upp detta blir hen fråntagen sitt uppdrag som tränare hos oss.

Viselblåsning

Om du eller ditt barn upplever att vi brister i att skapa en miljö fri från mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Vi ska skapa en frizon där alla känner sig välkomna och delaktiga samt att man ska kunna delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Alla i vår förening, barn, ungdomar och vuxna ska kunna idrotta utan att riskera att utsättas för detta och det jobbar vi förebyggande med. Men upplever eller upptäcker du något är det viktigt att det rapporteras in.

I vår förening är det vår kanslist Madeleine Boström Skogh som är barn och ungdomsansvarig, henne kan ni alltid anmäla händelser till madde@malaromoves.se

Om det finns hinder att vända sig till vår barn och ungdomsansvarig kan man ta kontakt med Svenska Gymnastikförbundets gymnastikombudsman: gymnastikombudsman@gymnastik.se

Mer om det här kan du läsa på vår hemsida.

Uppförandekod

Alla vi som är en del av vår förening ska följa Svenska Gymnastikförbundets uppförandekod, det är sex punkter som vi alla ansvarar över:

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.



Om du vill veta och läsa mer kan du göra det på www.malaromoves.se eller på Svenska Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se

Tack för att du och ditt barn är en del av vår förening Mälarö Moves